



## DIALOGKORT - indledningen

ET  
FÆLLES  
SKRIDT

Eksempler på en indledning til at begynde samtalen om fællesskab og vejen dertil:

”Jeg er lidt nysgerrig på dig og om du drømmer om at være en del af et fællesskab i din fritid? Enten ved at dyrke en interesse, deltage i en forening eller andet. Der er flere muligheder, men har du et ønske?”

”Drømmer du nogle gange om nye relationer? Jeg vil gerne blive lidt klogere på dine ønsker. Har du nogle glemte eller gamle interesser, som du har lyst til at genopdage? Eller noget nyt, som du drømmer om at prøve af?”

”Savner du et fællesskab? Tror du det ville gøre en forskel for din hverdag? Hvordan kan jeg støtte dig, så du får en tryk og god oplevelse? Jeg ved det kan være vanskeligt at tage de første skridt, og de første to-tre gange vil det helt sikkert føles akavet, utrygt eller for grænseoverskridende, men hen ad vejen vil det ændre sig og føles mere og mere trygt. Det kræver tid, tålmodighed og øvelse. Fordi al begyndelse er svær”.

Dit eksempel på en indledning:



## DIALOGKORT - skab nysgerrighed, igen og igen

ET  
FÆLLES  
SKRIDT

### Eksempler på spørgsmål til at skabe nysgerrighed

- Hvad er fællesskab for dig?
- Er du en del af et fællesskab eller kunne du tænke dig det?
- Har du nogle hobbyer eller interesser, som du holder af at dyrke? Og har du overvejet at finde andre, som har samme interesse eller holder du mest af at gøre det alene?
- Hvorfor føler du dig allermost som dig?
- Hvad er den bedste motivation for dig til at finde et fællesskab?
- Hvilke muligheder ville det give dig, hvis vi fandt et fællesskab til dig?

Andre spørgsmål til at skabe nysgerrighed:



## DIALOGKORT - minimere udfordringerne, tal om erfaringerne og skab tryghed.

ET  
FÆLLES  
SKRIDT

### Eksempler på spørgsmål til udfordringerne

- Hvad er det, du synes kan være en udfordring?
- Er der noget du synes jeg bør vide om dig? Og hvad vil du gerne have støtte til?
- Har du gode erfaringer med fællesskaber? Og mindre gode?
- Hvad er særlig vigtigt for dig, hvis vi skal støtte til et godt fællesskab?
- Hvis du nu kigger lidt ud i fremtiden, og du er en del af lige netop dét fællesskab, som du drømmer om, hvad tror du så, har virket for at det er lykkedes?

### Andre spørgsmål til at minimere udfordringerne:



## DIALOGKORT - udforsk og gå sammen på opdagelse i behovet for fællesskab

ET  
FÆLLES  
SKRIDT

### Eksempler på spørgsmål om opdagelsen af fællesskabet

- Har du før taget et skridt ind i et fællesskab, hvad virkede og hvad gjorde ikke?
- Hvad gør at du har lyst til at møde op til en aktivitet/fællesskab?
- Hvad håber du der sker ved at deltage?
- Er der noget du gerne vil øve inden du begiver dig ud i det?
- Prøv at beskriv det fællesskab, som du håber på at være en del af – hvordan ser det ud? Og hvordan har du det i det?

Andre spørgsmål til at udforske og gå på opdagelse i fællesskabet: